

ROADBOOK TRAIL DEL MULINACCIO – 15Km

Inizio su strada bianca in leggera ascesa: si entra dopo quasi 2Km a sinistra in un terreno agricolo e poi in sentiero in salita per circa 1Km. Svolta a destra e poi si prosegue a sinistra per 400metri di salita molto ripida e sassosa fino al Poggio Sughera. Breve discesa, ristoro, poi sentiero "Paula" in mezzo alle trincee della guerra. Discesa tecnica e veloce della Buca del lupo per arrivare all'Anello del Rinascimento. Breve tratto asfaltato e poi di strada bianca fino al 10°Km alla sorgente Roveta dove la discesa prosegue in single track. Tratto asfaltato poi di nuovo strada bianca per arrivare al Mulinaccio, con una brevissima discesa tecnica. Alla sbarra successiva siamo all'ultimo Km , si svolta a destra lungo la strada bianca percorsa all'inizio

Ristori

Si ricorda che per usufruire dei ristori occorre avere borraccia o bicchiere personale:

Ai ristori, niente bicchieri.

L'abbandono di rifiuti comporta la squalifica

Punti di Assistenza

6° Km assistenza medica e recupero ritirati

Numero telefonico per emergenze: 328 705 2869

